



**Stichting Bodhisattva**  
Bilthoven  
**Metamorfosemassage**

Al jaren verzorgt de Stichting Bodhisattva cursussen metamorfosemassage voor volwassenen. In maart a.s. starten we met een nieuwe cursus:

**METAMORFOSEMESSAGE OUDER EN KIND (vanaf 6 jaar)**

**Een metamorfosemassage** bestaat uit een zachte aanraking van de reflexzone van de wervelkolom op de voeten, op de handen en op het hoofd en is ontstaan vanuit de voetreflexologie. De voeten staan voor het willen; ze brengen ons overal waar we naar toe willen. We voelen met onze handen, die in verbinding staan met ons hart en het hoofd, daar bedenk je alles mee.

De techniek is betrekkelijk eenvoudig te leren, ook voor kinderen. Op speelse wijze doen we verschillende oefeningen zoals ademhalen, gronden en in je eigen kracht staan, die heerlijk zijn voor ouders en kinderen. De massage wordt met elkaar geleerd en zal veel ontspanning geven.

Wilt u op een ontspannende en speelse wijze iets met uw kind ondernemen? Zo ja, dan kunt u zich aanmelden bij:

mevrouw A. Dijkstra, tel. 0347-371492 of bij  
mevrouw S. van der Laan, tel. 035-6934294 of direct met het  
inschrijfformulier, te vinden op onze website.

Datum: 10 maart 2012 van 10.00 - 16.00 uur (**alleen ouder**)  
17 en 24 maart van 13.00 - 16.00 uur (ouder en kind)

Kosten: € 75,-- (één ouder, één kind)

Plaats: St. Bodhisattva, Pr.Alexanderweg 54b, 3712 AB Huis ter Heide

Informatie: mevrouw A. Dijkstra, tel. 0347-371492,  
mevrouw S. van der Laan, tel. 035-6934294

Website: [www.stichtingbodhisattva.eu](http://www.stichtingbodhisattva.eu)

Bent u zelf niet in de gelegenheid, maar wel bijv. een oom, tante of grootouder van uw kind, dan is hij/zij uiteraard ook van harte welkom!

We hopen uw interesse te hebben gewekt en van u te horen. De inschrijving sluit op 1 maart 2012.

Met vriendelijke groet,

Annie Dijkstra  
Hoofd Metamorfosemassagecommissie

## INSCHRIJFFORMULIER

### Cursus metamorfosemassage ouder en kind

te geven door de Stichting Bodhisattva.

Naam:

Naam kind:

Adres:

Leeftijd kind: jaar

Plaats en postcode:

Telefoonnummer:

Eventueel mobiel:

E-mailadres:

schrijft zich in voor de cursus metamorfosemassage ouder en kind.

**Data:** Zaterdag 10 maart 2012 van 10.00 - 16.00 uur (alleen ouder)  
Zaterdag 17 en 24 maart 2012 van 13.00 - 16.00 uur (ouder en kind)

**Plaats:** Stichting Bodhisattva, Pr. Alexanderweg 54b, 3712 AB Huis ter Heide

**Kosten:** € 75,--, inclusief cursusboek, koffie en thee (lunch zelf meebrengen)

**Cursusgeld:** € 25,-- aanbetaling/inschrijfgeld p.o. te voldoen.  
Het restant voor 9 maart a.s. overmaken op bankrekening: ABN AMRO  
49.67.00.146, t.n.v. Bodhisattva Metamorfose te Zierikzee, of contant op  
de eerste cursusdag.

Ik ga akkoord met bovengenoemde betalingsvoorschriften.

Handtekening:

Uw inschrijving is pas van kracht bij de aanbetaling van € 25,- en de inschrijving vindt plaats op volgorde van binnenkomst.

Als door onvoorzienne omstandigheden van onze kant de cursus niet door mocht gaan, krijgt u uw aanbetaling uiteraard terug.

U kunt uw inschrijvingsformulier sturen naar:

Mw. A. Dijkstra, Prins Bernhardstraat 35, 4132 XE, Vianen of mailen naar:

[mmm@stichtingbodhisattva.eu](mailto:mmm@stichtingbodhisattva.eu)